

FACHTAGE / KLAUSURTAGE

Die Folgende Aufzählung umfasst eine Auswahl von thematischen Fachtagen.
Sehr gern nehme ich Ihre Anliegen auf und „stricke“ mit Ihnen gemeinsam
einen Fachtag, der passt!

1. Den roten Faden verloren?

Wie finden wir diesen in anspruchsvollen Zeiten wieder?
Und wenn wir ihn haben... was dann? Aufrollen? Ziehen? Stricken?
Leitungstätigkeit ist mit vielfältigen Aufgaben, Erwartungen, Forderungen,
Bedürfnissen und auch Sorgen verbunden. Dazu kommt noch der eigene Anspruch
gut zu führen, Sicherheit in unsicheren Zeiten auszustrahlen und regelmäßig
ein offenes Ohr für die unterschiedlichsten Belange zu haben.

Wie schnell verliert sich im Alltag, bei allen unterschiedlichen Aufgaben,
der rote Faden. Er lässt sich nicht mehr greifen, zerfranst oder wird zum Knäul.
Ich lade Sie herzlich ein, den roten Faden in Ihrer Arbeit wiederzufinden
bzw. das Knäul zu entwirren.

2. Die Perspektive wechseln - Rot sehen... einmal anders

Die Perspektive zu wechseln ist manchmal nicht so einfach wie gedacht.
Wer kennt das nicht ... innerlich taucht häufig das Wörtchen „aber“ auf
und dann bleibt alles so wie es ist.

Wir wollen an diesem Tag einander zuhören, Themen aus ihrer Arbeit beraten
(Fallberatung), lösungsorientierte Möglichkeiten aufzeigen und versuchen,
die Sichtweise auf belastende Situationen zu verändern.
Grundlage bilden dafür Erkenntnisse aus der systemischen Beratung.

Begleitprogramm:

Durch den Tag wird uns die Farbe Rot begleiten. Rot ist die Farbe,
die Menschen zuerst wahrnehmen konnten, d.h. „ROT sehen“ war wichtig
für unsere Entwicklung! Lassen Sie uns die Wirksamkeit und die Kraft von Rot erleben,
um gestärkt den Alltag zu bewältigen.

3. „In Blau eintauchen“

ein Team-Tag um auf andere Gedanken zu kommen

Lassen Sie überraschen! Entspannung steht im Vordergrund!
Ein kleiner Einblick sei gestattet: ... die Geschichte des Blau,
die Farbe Blau malen und erleben,
Blau heute: Symbol und Lieblings- und Friedensfarbe

4. Biografie und Beruf

Dieser Fachtag beginnt mit einem wertschätzenden Blick auf die eigene Kindheit und die Motivationen zur Berufswahl. Der Gewinn für das Team besteht darin, sich besser kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Vielleicht gibt es Gemeinsamkeiten, die unentdeckt sind ... aber auch Unterschiede, die Verhaltensweisen und Haltungen erklären.

Unser eigenes Spielzeug dient als Anker zur Vergangenheit und bietet unzählige Gesprächsanlässe... bitte mitbringen!

5. Teamentwicklung - Veränderungen mit Lust beginnen

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen einige Menschen Mauern und einige Windmühlen.“ (chinesisches Sprichwort)

Kaum einer verändert sich gern, die meisten wollen, dass es so bleibt, wie es ist. Wirksame Veränderungen erfordern auftauen, aufwärmen und startklar machen, bevor es losgeht.

Der Fachtag dient dazu, das Team für anstehende Veränderungsprozesse in Bewegung zu bringen und alle mitzunehmen.

6. Gelingende Kommunikation „Ich höre was, was Du nicht sagst....“

Miteinander zu reden kann man lernen. Dieser Fachtag vermittelt erste Grundlagen und die Idee, wie Gespräche leichter gelingen können.

Inhalte des Fachtags:

- > Grundlagen gelingender Kommunikation
- > Lösungsorientierte Gesprächsführung
- > Verschiedene Kommunikationstypen und -stile
- > Gutes Feedback geben und Konflikte ansprechen
- > Lernen mit Humor - geht das? Ja!

7. Zum Glück ist es nicht weit

Jeder ist seines Glückes Schmied, sagt man.
Und tatsächlich lässt sich die eigene Lebensqualität positiv beeinflussen,
wenn man es richtig angeht.

Es gibt ein kleines, schönes Buch mit dem Titel „Zum Glück ist es nicht weit
- sieben Kompetenzen für eine bessere Beziehung zu sich und anderen“.

Der finnische Autor und Coach Ben Furmann präsentiert darin
sieben Alltagskompetenzen, die das psychische Wohlbefinden gezielt verbessern.

Der Kern seiner Strategie besteht darin, Probleme in Ziele zu verwandeln
und konsequent auf eigene Ressourcen zu bauen.

Weitere Grundpfeiler dieses lösungsorientierten Ansatzes
sind Hoffnung, Kreativität und die Zusammenarbeit mit anderen.
Der Workshop soll dazu dienen, die Anregungen von Furmann zu erproben
und die Übungen zu testen.

Vielleicht lassen sich diese auch auf Ihre Lebensbereiche übertragen
- und dann schauen wir gemeinsam, wo das Glück zu finden ist.

PRAXIS + ATELIER - Susann Spindler

Büro Glockenquergasse 9 - 99084 Erfurt **Praxis** Webergasse 8 - 99084 Erfurt
Mobil 0176. 459 839 52 **E-Mail** info@praxisplusatelier.de
www.praxisplusatelier.de