

## WORKSHOP FÜR BERATENDE

### Kunsttherapeutische Interventionen in Beratung, Therapie und Supervision

#### Teil 1 „gemalte Worte“

Wer kennt sie nicht, Situationen in denen Worte nicht mehr ausreichend sind und das beraterisch/therapeutische Gespräch verstummt. Vielleicht blockiert ein Konflikt oder zunächst für das Klientensystem Unsagbares erfüllt den Raum.

Wie wohltuend es sein kann, gerade in diesen Augenblicken Worte zu malen, Farben zu empfinden oder Formen zu gestalten, können die Teilnehmenden in diesem zweitägigen Workshop erfahren. Ziel ist es, Gespräche wieder leichter werden zu lassen, ohne dass sie dabei an Tiefe verlieren.

#### Inhalte

- > Einführung in kunsttherapeutische Grundlagen und Wirkungsweisen
- > Vorstellung nützlicher, leicht einsetzbarer Materialien im Beratungs- und Therapieprozess
- > Selbsterfahrung mit Hilfe bereits erprobter Übungen
  - > Reflexion der eigenen Erfahrungen und Überlegungen zu Einsatzmöglichkeiten
  - > Skript (Teil 1) mit Informationen, Beschreibung der Übungen und Materialkunde

- - -

**Für diesen Workshop braucht man keine Vorkenntnisse, muss weder malen noch zeichnen können und auch nicht handwerklich geschickt sein. Wichtig ist, Freude am Tun und (manchmal) auch Humor beim Betrachten der eigenen Werke zu haben.**

**Anzahl der Teilnehmenden: 12 bis 16 Personen  
Sollten keine zwei zusammenhängenden Tage zur Verfügung stehen, können die Workshop-Tage zeitlich geteilt werden.**

## Teil 2 „gemalte Veränderungen“

Durch Malen, Zeichnen oder Kritzeln entsteht ein Werk, welches selbst erarbeitet, emotional angereichert und genau angesehen wurde.

Es wird jedem Akteur bewusst, dass ein kleiner Strich, eine andere Farbe oder ein neues Material zu Veränderungen führt. Malende sind herausgefordert umzudenken, neue Ideen zu entwickeln, etwas Ungewohntes zu bewältigen und mutig den Pinsel zu schwingen.

Sie sind herzlich eingeladen alle Übungen auszuprobieren und zu entscheiden, welche kunsttherapeutischen Interventionen Ihren Beratungsprozess sinnvoll bereichern können.

Die gezeigten Methoden sind sowohl in der Arbeit mit Einzelnen, Paaren oder Gruppen bzw. Teams anwendbar.

### **Inhalte**

- > Veränderungsprozesse systemische und kunsttherapeutisch betrachtet
- > Selbsterfahrung und Mut zur Veränderung im eigenen Werk
  - > Gemalte Selbstfürsorge bei emotionaler Erschöpfung
  - > Skript (Teil 2) Wissenswertes, Anleitungen und Materialkunde

---

**Für diesen Workshop braucht man keine Vorkenntnisse, muss weder malen noch zeichnen können und auch nicht handwerklich geschickt sein. Wichtig ist, Freude am Tun und (manchmal) auch Humor beim Betrachten der eigenen Werke zu haben.**

**Anzahl der Teilnehmenden: 12 bis 16 Personen  
Sollten keine zwei zusammenhängenden Tage zur Verfügung stehen, können die Workshop-Tage zeitlich geteilt werden.**

## **Teil 3: Plastizieren und Gestalten**

Mit den Händen erarbeiten, was der Kopf nicht denken und das Herz noch nicht fühlen kann.

FÜHLEN, TASTEN, BERÜHREN, BERÜHRT WERDEN, FORMEN,  
BEWEGEN, STREICHELN, VERSINKEN - KRAFTVOLL UND ZART

Wer Lust hat, diese vielfältigen Erfahrungen in einem Workshop zu erleben, ist herzlich zum Ausprobieren eingeladen. Ziel ist es, nonverbale Kommunikationshilfen für den Beratungsalltag zu finden, sich auf schöpferische Weise mit individuelle Lösungsansätze zu befassen und diese aktiv zu gestalten - im wahrsten Sinnes des Wortes: zu formen.

### **Verwendete Materialien**

> Ton und Wachsknete, Naturmaterialien, Acryl- und Pflanzenfarben, Blattgold

### **Inhalte**

- > Perspektivwechsel mit Hilfe von Ton-Skulpturen erleichtern
- > Wahrnehmung und Hinwendung zu körperlichen Symptomen im Beratungsprozess
- > Anwärmen, Fokussierung, Gestaltung und Lösung mit Wachsknete
- > Selbstwert und Selbstempathie „vergolden“
- > Skript (Teil 3) mit Informationen, Beschreibung der Übungen und Materialkunde

---

**Für diesen 2 tägigen Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

**Diesen Workshop biete ich aufgrund des Materials  
ausschließlich in meiner Praxis in Erfurt an.  
Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 Personen begrenzt.**